

## **Pressemitteilung der Region Aachen**

### **Nr. 03/2018**

---

15. Februar 2018

#### **Einladung zur Veranstaltung: „Wenn die Psyche Schnupfen hat – sensibel werden für Anzeichen psychischer Belastung“ am 01. März 2018**

Psychische Krankheiten sind schon heute die Ursache für jede zehnte Krankmeldung und für die Unternehmen gilt: Kümmern Sie sich stärker um das seelische Wohl Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter! So fordert das Arbeitsschutzgesetz explizit die Berücksichtigung der psychischen Belastung in der Gefährdungsbeurteilung. Dies gelingt nur, wenn das Thema „psychische Gesundheit“ in den Unternehmen kein Tabu mehr darstellt.

Der Region Aachen – Zweckverband lädt Sie gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung für den Kreis Heinsberg und dem Netzwerk „[Gesunde Unternehmenskultur im Kreis Heinsberg](#)“ herzlich ein, mehr über das Thema psychische Belastung zu erfahren:

#### **Wenn die Psyche Schnupfen hat – sensibel werden für Anzeichen psychischer Belastung**

**Donnerstag, 1. März 2018, 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Haus Lennartz, Hochstraße 21, 52525 Heinsberg**

- Impulsvortrag zum Thema „Psychische Belastung und Erkrankungen im Arbeitsumfeld erkennen und analysieren“, Bernd Wittmann, Dipl.-Psych., Geschäftsführer EAP Assist – Eine Marke der ife Gesundheits-GmbH
- Imbiss und Get together
- Regionaler Praxisblick: anhand von Fallbeispielen aus der Praxis erfahren Sie mehr über den Umgang mit psychischer Belastung im Arbeitsumfeld. Sonja Josephs, Oberärztin am Alexianer Krankenhaus, Fachärztin für Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind bis zum 23. Februar 2018 möglich unter:  
[info@regionaachen.de](mailto:info@regionaachen.de)

„**Personal im Fokus – das Forum zur Personalentwicklung**“ ist eine Veranstaltungsreihe des Region Aachen – Zweckverband mit der Gesundheitsregion Aachen, der Regionalagentur Aachen und dem Kompetenzzentrum Frau und Beruf. Informationen zu weiteren Veranstaltungen finden Sie [hier](#).

Das Netzwerk „Gesunde Unternehmenskultur im Kreis Heinsberg“ (GUK) ist eine gemeinschaftliche Initiative des Kreis Heinsberg, der Kreissparkasse Heinsberg und der Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Kreis Heinsberg. Ziel der Initiative ist es, kleine und mittelständische Betriebe beim Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) zu unterstützen. Erfahren Sie [hier](#) mehr über das GUK Netzwerk.

weitere Informationen

Zweckverband Region Aachen

Stefanie Rewald

Dennewartstr. 25-27

52068 Aachen

+49(0) 241/963-1942

[rewald@regionaachen.de](mailto:rewald@regionaachen.de)

[www.regionaachen.de](http://www.regionaachen.de)

<https://www.facebook.com/regionaachen>